

## **Mein Therapieangebot und Ausbildungen**

Myofunktionelle Therapie	1
k-o-s-t® bedeutet körperorientierte Sprachtherapie entwickelt von Dr. h.c. S. Codoni, Basel	6
Meine Ausbildungen	7
Meine Weiterbildungen	7

## **Kosten**

60 Minuten | CHF 130.00

## Myofunktionelle Therapie

### Was ist eine Myofunktionelle Störung

Als Myofunktionelle Störungen werden Störungen der Muskelfunktion, der Muskelspannung oder der harmonischen Bewegungsabläufe im Mund- und Gesichtsbereich bezeichnet.

Bei einer Myofunktionellen Störung liegt ein irreguläres Bewegungsmuster der Zunge beim Schlucken vor. Die Zunge drückt beim Schlucken gegen oder zwischen die Zähne. Die Muskelspannung im Mundbereich ist unausgeglich. Dieses Muskelungleichgewicht hat weiterführend Auswirkungen auf den Grundspannungszustand (Tonus) und die Haltung des ganzen Körpers. Die Folgen des Zungenpressens sind Zahnfehlstellungen, Fehlbildungen des Kieferknochens, Kiefergelenksbeschwerden und Sprechstörungen. Durch die offene Mundhaltung stellt sich eine ständige Mundatmung ein. Dadurch ist die Anfälligkeit für Atemwegsinfektionen erhöht.

### **Interdisziplinäre Zusammenarbeit**

Myofunktionelle Störungen stehen immer in Wechselwirkung mit dem ganzen Körpersystem und werden nie isoliert betrachtet und behandelt. Aus diesem Grund erfolgt häufig eine interdisziplinäre Zusammenarbeit und Kommunikation mit weiteren Fachbereichen:

- Kieferorthopädie / Zahnmedizin
- Hals-Nasen-Ohren Heilkunde
- Physiotherapie
- Logopädie
- Augenarzt / Funktionelle Optometrie

### Mögliche Ursachen für eine Myofunktionelle Störung

- Vergrößerung der Gaumen- und Rachenmandeln oder der Zunge selbst
- Allergien behindern die Nasenatmung
- Gesichtsmisbildungen (z. B. Lippen-Kiefer-Gaumenspalte)
- Angeborene neurologische Störungen (z. B. Cerebralparese)
- Skelettale Anomalien
- Zu kurzes Zungenbändchen
- Syndrome (z. B. Trisomie 21)
- Nicht altersentsprechende Nahrung in Breiform vermindert die adäquate Kräftigung der Kaumuskulatur
- Daumenlutschen, Nuggi, Nägelkauen etc.
- Entspannende Medikamente und Stress können den Muskeltonus verändern
- Flaschenernährung vermindert das Training der Mundmuskulatur

### Einsatz von Myofunktioneller Therapie (MFT)

- Bei einem «infantilen Schluckmuster» (Zungenvorstoss beim Schlucken)
- Abbau von schlechten Gewohnheiten: Daumenlutschen, Nägelkauen u.a.
- vor/begleitend / nach einer kieferorthopädischen Behandlung (Zahnspange)
- vor/nach einem kieferchirurgischen Eingriff (Operation)
- Kiefergelenks- und Muskelbeschwerden (Knirschen, Pressen)
- Funktionelle Stimmstörungen/Sprechmotorische Störungen
- Trisomie 21 und weitere Syndrome
- Lippen-Kiefer-Gaumenspalten
- Tumorpatienten
- Träger von Zahnprothesen, die über mangelhaften Halt und über eine feuchte Aussprache klagen
- Ausspracheschwierigkeiten (z. B. Lispeln), die auf ein Muskeldefizit zurückzuführen sind

### **Wie verläuft eine MFT?**

Zunächst werden viele Puzzleteile zusammengetragen: Geschichte, Beobachtungen, Körpertests, Messungen und evtl. weitere Abklärungen in anderen Fachrichtungen empfohlen. Anhand der Ergebnisse wird ein individueller Behandlungsplan erstellt.

Den Start bildet oft der Abbau von Gewohnheiten (z. B. Nägelkaugen, Daumenlutschen etc.) rund um den Mund. Wahrnehmungstraining und Haltungsaufbau schliessen sich an. Sind diese Voraussetzungen erfüllt, beginnt erst die eigentliche Arbeit am und im Mund.

Bei Minderjährigen ist zu Behandlungsbeginn die Begleitung einer Bezugsperson erwünscht, um das Verständnis für die Therapiearbeit zu vertiefen. Später wird diese Form jedoch von der Partnerarbeit zwischen Therapeutin-PatientIn abgelöst. Selbstverständlich erhält die Bezugsperson immer alle notwendigen Informationen.

### **Welche Besonderheit weist die MFT auf?**

Die MFT ist eine aktive Therapie, d.h. es muss daheim täglich geübt werden, wozu die Unterstützung der Eltern ein Grundstein bildet. Schritt für Schritt vorangehen, Teilziele anstreben, kleine Erfolge feiern und dabei immer das grosse Ziel im Auge behalten, nährt die notwendige Konsequenz des Übens.

### **Wie lange dauert eine MFT?**

Die Dauer einer MFT ist abhängig vom Ziel und dem Weg dahin. Zu Beginn erfolgen die Sitzungen im Rhythmus von 2 Wochen, später können auch grössere Abstände entstehen. Bis zur bewussten Veränderung und deren unbewussten Umsetzung im Alltag können bis zu zwei Jahre vergehen. Es gilt jedoch der Grundsatz: Je häufiger geübt wird, desto schneller gelangen Sie und Ihr Kind ans Ziel!

### **Wie ist die Kostenübernahme geregelt?**

Die MFT wird von der Zusatzversicherung der Krankenkasse übernommen. Sie brauchen jedoch eine Überweisung von einem Kieferorthopäden, Zahnarzt, Kinderarzt o.a. Um Klarheit zu schaffen, erkundigen Sie sich vor Therapiebeginn bei Ihrer Versicherung.

### **k-o-s-t® bedeutet körperorientierte Sprachtherapie entwickelt von Dr. h.c. S. Codoni, Basel**

Für das Sprechen, die Stimme und das Schlucken spielen Körperspannung und Atmung eine zentrale Rolle. Die körperorientierte Sprachtherapie nach Dr. h.c. S. Codoni ist eine effiziente Basistherapie, die begleitend bei myofunktionellen Störungen und muskulären Dysbalancen eingesetzt werden kann. Die funktionellen Stimulationen von Fuss bis Kopf sind anregend, aufbauend, wohltuend und k-o-s-t® unterstützt die Körperstabilisierung.

## Meine Ausbildungen

- 2015–2017 Master of Advanced Studies in Cranio Facial Kinetic Science, Universität Basel
- 2015–2017 Myofunktionelle Therapie, Universität Basel
- 2015–2016 k-o-s-t® (körperorientierte Sprachtherapie nach Dr. h.c. S. Codoni), Universität Basel
- 2013–2016 Medizinische Grundlagen (AM 600), HPS Luzern
- 2013–2015 Sozialwissenschaftliche- und Psychologie Grundlagen (Tronc Commun), HPS Luzern
- 1998–1999 Handelsdiplom (HVL), TEKO Luzern
- 1990–1992 Zahnmedizinische Assistentin SSO

## Meine Weiterbildungen

- 2020 Jaw Yoga Instructor, Jaw Yoga Academy by Julia und Reinhard Burits, online Lehrgang Windhaag (Österreich)
- 2020 Lippen-, Kiefer- und Gaumenspalten, verwandte Fehlbildungen, Tumor-, Trauma- und Dysgnathiepatienten, Iris Indri, Universitätsspital Basel
- 2020 Funktionelle Kieferorthopädie und MFT, Dr. med. dent. Sascha Kuhlmann, Münchenstein/BL
- 2020 Complex-Coach, Psychomotorik / neurophysiologisches Bewegungstraining, Institut für orthofunktionales therapeutisches Training (OFTT), Münchenstein /BL
- 2018 F-A-I-T-H kids (Functional Analysis and Individual Training of Hypotonic Kids) by Jens Hentschel, Physiotherapie medical health, Allschwil
- 2018 Hentschel Methode, Physiotherapie medical health, Allschwil
- 2017 Kinesiologisch-Reflektorisches Taping, Olaf Kandt OKA MED, Basel
- 2017 Matrix-Rhythmus-Therapie, Dr. med. Ulrich G. Randoll, Bad Säckingen
- 2015 Elemente gelingender Kommunikation (neuro linguistisches Programmieren NLP), Dr. med. H. Alberts, Basel